

INFORMAÇÃO-PROVA**2024**

INFORMAÇÃO:	Prova Extraordinária de Avaliação		
DISCIPLINA:	Educação Física		
TIPO DE PROVA:	Prova Prática		
NÍVEL DE ENSINO/ANO:	Ensino Básico/ 5º Ano		
DURAÇÃO:	Prova Prática: 90 minutos	TOLERÂNCIA:	Sem tolerância

ÍNDICE:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização da prova
3. Material autorizado
4. Duração

Data da Publicação: 14/05/2024

1. Objeto de avaliação

A prova tem como objeto a avaliação das aprendizagens/conteúdos tendo por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO) e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 6.º ano.

2. Caracterização da prova

A prova a realizar é **prática**, sendo constituída por situações com destrezas específicas em situação de exercício:

- Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos;
- Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica de Solo e da Ginástica de Aparelhos (minitrampolim/boque);
- Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.
- Realizar corretamente testes da bateria FITescola.

Jogos Desportivos Coletivos:

Andebol: drible e remate em apoio;

Basquetebol: drible em progressão, lançamento parado e na passada.

Futebol: condução de bola e remate;

Voleibol: passe, manchete e serviço por baixo;

Ginástica

Solo: sequência de quatro elementos gímnicos (rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e ponte);

Aparelhos (minitrampolim): salto em extensão e salto engrupado; salto de eixo no boque;

Atletismo:

Corridas – velocidade, 40 metros;

Saltos - salto em altura com a técnica de tesoura; salto em comprimento;

Aptidão Física (FITescola) - Vaivém; Impulsão horizontal.

O referencial de cotação da prova é o seguinte:

Matérias	Modalidades/Cotação	
Jogos desportivos coletivos	Andebol (10) Basquetebol (10) Futebol (10) Voleibol (10)	40 pontos
Ginástica (solo e aparelhos)	Solo (10) Minitrampolim (5+5) Boque (10)	30 pontos
Atletismo	Salto em altura (10) Salto em comprimento (10)	20 pontos
Aptidão física	Vaivém (5) Impulsão Horizontal (5)	10 pontos
Total da Prova		100 pontos

Em cada matéria/modalidade desportiva, a realização das tarefas é avaliada de acordo com o desempenho evidenciado, sendo a cotação:

- 100%, quando a execução é totalmente correta;
- 50% ou mais, quando a execução apresenta algumas incorreções;
- menos de 50% ou zero, quando a execução apresenta muitas incorreções ou não há execução.

3. Material autorizado

Calçado e vestuário desportivo apropriado que permita total liberdade de movimentos a cada uma das modalidades indicadas (calção e t-shirt ou fato de treino, calçado desportivo e sapatilhas de ginástica). Os alunos não deverão ser portadores de qualquer tipo de adornos (fios, brincos, colares, piercings e/ou relógios).

4. Duração

A realização da prova tem a duração de 90 minutos, sem tolerância.