

INFORMAÇÃO-PROVA**2024**

INFORMAÇÃO:	Prova de Equivalência à Frequência		
DISCIPLINA:	Educação Física		
CÓDIGO DE PROVA:	28		
TIPO DE PROVA:	Prova Prática		
NÍVEL DE ENSINO/ANO:	Ensino Básico / 6.º Ano		
DURAÇÃO:	Prova Prática: 45 minutos	TOLERÂNCIA:	Sem tolerância

ÍNDICE:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização da prova
3. Material autorizado
4. Duração

Data da Publicação: 14/05/2024

1. Objeto de avaliação

A prova tem como objeto a avaliação das aprendizagens/conteúdos tendo por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO) e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 6.º ano.

2. Caracterização da prova

A prova a realizar é prática, sendo constituída por situações com destrezas específicas e exercícios critério de cada uma das seguintes matérias/modalidades desportivas:

- Aptidão física – capacidades físicas condicionais e coordenativas gerais básicas;
- Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol, Futebol, Andebol e Voleibol;
- Ginástica - Solo: rolamentos/cambalhotas, posições de flexibilidade e de equilíbrio, apoio facial invertido e roda;
- Ginástica - Aparelhos: saltos no minitrampolim, no boque e no plinto;
- Atletismo – Corridas (1000 mt, 40 mt) e Salto em Comprimento.

O aluno pode optar por duas modalidades coletivas, dois elementos gímnicos (solo), um elemento gímnico (aparelhos) e duas disciplinas do atletismo, sendo a avaliação da aptidão física obrigatória.

Em cada matéria/modalidade desportiva, a realização das tarefas é avaliada de acordo com o desempenho evidenciado, sendo a cotação:

<i>Matérias/Modalidades</i>	<i>Cotação</i>
Aptidão física	20 pontos
Jogos desportivos coletivos	30 pontos
Ginástica (solo e aparelhos)	30 pontos
Atletismo	20 pontos
Total da Prova	100 pontos

- 100%, quando a execução é totalmente correta;
- 50% ou mais, quando a execução apresenta algumas incorreções;
- menos de 50% ou zero, quando a execução apresenta muitas incorreções ou não há execução.

3. Material autorizado

Calçado e vestuário desportivo apropriado que permita total liberdade de movimentos a cada uma das modalidades indicadas (calção e t-shirt ou fato de treino, calçado desportivo e sapatilhas de ginástica). Os alunos não deverão ser portadores de qualquer tipo de adornos (fios, brincos, colares, piercings e/ou relógios).

4. Duração

A realização da prova tem a duração de 45 minutos.